

# BEWERBUNGS- COACHING

## Mag. Karin Theresia Balluch



Im Buchhandel gibt es eine Menge guter Ratgeber, die vermitteln worauf man für eine erfolgreiche Bewerbung achten sollte. Es wird der Fokus auf Lebenslauf und Anschreiben gelegt sowie meistens Standardtipps zur Gesprächsführung gegeben. Gute Bewerbungsunterlagen sind ja quasi der „Türöffner“ zum Unternehmen. Soweit, so gut. - Meiner Erfahrung nach kommen gerade Kundinnen und Kunden zum Bewerbungscoaching, die bereits ausgezeichnete Bewerbungsunterlagen vorweisen. Hier gilt es mehr ins Detail zu gehen, und sich von der Masse der anderen Bewerber abzuheben und das bedeutet AUTHENTISCH, SELBSTSICHER und KLAR AUFTRETEN.

Es geht mir nicht darum, dass Sie im Vorstellungsgespräch Ihrem Gegenüber versuchen etwas Vorzuspielen, sondern vielmehr ECHT UND IHRER PERSÖNLICHKEIT GEMÄSS AUFTRETEN. Sie sollen sich nicht verstellen müssen, denn damit ist weder Ihnen noch Ihrem potenziellen Arbeitgeber geholfen.

### Ablauf eines Bewerbungscoaching:

- Bedarfsanalyse – Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch - Training von Gesprächssequenzen - gezielter Einsatz von Ressourcen: Stärken, stärken, Schwächen minimieren – den Fokus auf das Wesentliche legen - Mentales Training zur Förderung von Selbstsicherheit – mit Entspannungstraining zu mehr Gelassenheit.

### Methode:

- Ich arbeite KLAR und FOKUSSIERT auf IHR ANLIEGEN bezogen auf einen BESTIMMTEN JOB für den Sie sich bewerben möchten. Als Psychologin liegt meine Stärke darin, rasch zu erkennen was ein Unternehmen, das eine bestimmte Stelle ausgeschrieben hat, sich genau erwartet: es geht darum zwischen den Zeilen im Anforderungsprofil für den Job zu lesen und schließlich zu erkennen, welche besonderen Ressourcen ein/e Bewerber/in für die Stelle mitbringt, um diese dann möglichst gut und selbstbewusst zu präsentieren.

### Honorar:

- für 2 Sitzungen à 50 Minuten.....€ 180,-- inkl. USt
- Folgesitzung bei Bedarf.....€ 90,-- inkl. USt

### Anmeldung:

Bei Interesse kontaktieren Sie mich bitte via Telefon 0664 231 55 99 oder e-mail: [office@balluch.at](mailto:office@balluch.at)  
Bitte nehmen Sie zum Bewerbungscoaching das Inserat/die Stellenausschreibung mit oder schicken Sie mir dieses via e-mail: [office@balluch.at](mailto:office@balluch.at)

Psychologische Praxis  
Mag. Karin Theresia Balluch  
Reinlgasse 35/Top 9, 1140 Wien  
DIE BALLUCH [www.balluch.at](http://www.balluch.at)